

Согласовано



директор

МКОУ Толыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

7-10 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком | 160/47 | 51,05 | 37,1 | 33,1 | 39 | 587 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 7,71 | 3,1 | 2,6 | 21,5 | 119 |
| 2008 | | ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ | 100 | 24,30 | 1,9 | 1,5 | 2,9 | 47 |
| Итого | | | | 83,06 | 42,1 | 37,2 | 63,4 | 753 |
| Всего | | | | 83,06 | 42,1 | 37,2 | 63,4 | 753 |

повар

Евст.

Евстигнеева О.Н.

